

Tableau des médicaments pour traiter l'incontinence urinaire

Type de médicaments	Pour traiter	Dose	Évidence de niveau	Commentaires
Anticholinergiques	Incontinence d'urgence	Oxybutynin po (Ditropan® : 2.5 à 5 mg bid à qid, XL ou à libération lente (e.g. Uromax® de 5 à 15 mg/jour ou en timbres transdermiques (e.g. Oxytrol® 1 timbre q 3-4 jours Tolterodine (Detrol®) : 1 à 2 mg bid, XR 2 à 4 mg/jour	I	Les formules à action prolongée sont plus utilisées que celles à action brève
		Solifenacin (Vesicare®) 5 mg qd, peut être augmenté à 10 mg qd si nécessaire Tropium chloride (Trosec®) 20 mg bid, avec ajustement de dosage pour les personnes >75 ans ou avec dysfonction rénale		Ces nouveaux médicaments offrent une meilleure sélectivité vésicale, mais leur efficacité additionnelle n'est pas encore prouvée.
Imipramine	Incontinence à l'effort ou mixte	Imipramine 10-25 mg bid à qid	III	D'une efficacité limitée, bien que leur double action est utile pour l'incontinence mixte. À prescrire avec précaution aux personnes âgées.
Agonistes alpha-adrénergiques	Incontinence à l'effort	Pseudoephedrine @ 15-30 mg tid	I (faible effet)	D'une efficacité limitée, mais utile chez les patients dont le risque de chirurgie est élevé. Peu recommandé pour les personnes âgées pq peut causer hypertension.
Duloxetine	Incontinence à l'effort modérée ou grave	Duloxetine 40 mg bid	I	C'est le seul inhibiteur par recaptage de la sérotonine noradrénaline avec une efficacité prouvée. Duloxetine n'est pas encore disponible au Canada (en date de mars 2007)